



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

27/05

Taboulé
Œuf dur
Salade de lentilles

Cordon bleu



Pommes de terre vapeur
Ratatouille

Coulommiers
Fromage carré
Yaourt nature

Corbeille de fruits
Mousse au chocolat blanc
Yaourt velouté de fruits

MARDI

28/05

Melon
Chou blanc au fromage
Laitue au gouda

Raviolis de bœuf

Salade verte

Petit suisse aux fruits
Gouda
Emmental

Corbeille de fruits
Ile flottante
Eclair à la vanille

MERCREDI

29/05

Céleri branche à mimolette
Salade d'haricots verts

Carrot dog



Frites

Yaourt aromatisé
Vache
qui rit « bio »

Corbeille de fruits
Banane
caramélisée

JEUDI

30/05

Tomate mozzarella
Salade verte aux lardons
Radis

**Sauté de porc
au caramel**



Riz pilaf
Courgettes

Yaourt nature sucré
Pyrénée
Chanteneige

Corbeille de fruits
Entremet citron
**Bread pudding
caramel**



VENDREDI

1/06

Saucissons panachés
Salami
Salade harmonie
(Chou rouge, laitue, maïs)

**Brandade
de poisson**



Salade verte

Cantal
Croc lait
Samos

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits
Compote de pommes
bananes

LÉGENDE



Volaille Française



Plat végétarien



Le Porc Français



Recette du chef



Pêche responsable